Trainingsschema 1

Dinsdag		27-okt	3-nov	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec
Woensdag	21-okt	28-okt	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dec	9-dec	16-dec
Donderdag	22-okt	29-okt	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec
Vrijdag	23-okt	30-okt	6-nov	13-nov	20-nov	27-nov	4-dec	11-dec	18-dec

	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Dinsdag																
Sporthal de Zwet Oude hal 1/3		XU12					MU16									
Sporthal de Zwet Oude hal 2/3		XU14					VU16						Msen			
Woensdag																
Gymzaal Gouden regenlaan									Mrec							
Donderdag																
Gymzaal Gouden regenlaan			peanuts													
Gymzaal Zernike									Vrec							
Vrijdag																
Gymzaal Gouden regenlaan					VU16											

Peanuts

Donderdag	Gymzaal Gouden regenlaan	18:30 – 19:30

XU12

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:15 – 19:30

XU14

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:15 – 19:30

MU16

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	19:30 – 20:45

VU16

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	19:30 – 20:45
Vrijdag	Gymzaal Gouden regenlaan	19:00 – 20:15

Heren senioren

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	20:45 – 22:00

Recreanten mix

Woensdag	Gymzaal Gouden regenlaan	20:00 – 21:15

Dames recreanten

Donderdag	Gymzaal Zernike	20:00 – 21:15