



Trainingsschema 1

Dinsdag	1-sep	8-sep	15-sep	22-sep	29-sep	6-okt
Woensdag	2-sep	9-sep	16-sep	23-sep	30-sep	7-okt
Donderdag	3-sep	10-sep	17-sep	24-sep	1-okt	8-okt
Vrijdag	4-sep	11-sep	18-sep	25-sep	2-sep	9-okt

	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	21:45	
Dinsdag																						
Sporthal de Zwet Oude hal 1/3			MU12				VU16															
Sporthal de Zwet Oude hal 2/3					MU14				MU16				Msen									
Woensdag																						
Gymzaal Gouden regenlaan													Recr Mix									
Donderdag																						
Sporthal de Zwet Oude hal 1/3					XU12				-				Recr Dames									
Sporthal de Zwet Oude hal 2/3	Peanuts				MU14				MU16				Msen									
Vrijdag																						
Gymzaal Gouden regenlaan									VU16													

Peanuts

Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	17:00 – 18:15
-----------	------------------------------	---------------

XU12

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	17:30 – 18:45
Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:15 – 19:30

XU14

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:00 – 19:15
Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:15 – 19:30

MU16

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	19:15 – 20:30
Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	19:30 – 20:45

VU16

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	18:45 – 20:00
Vrijdag	Gymzaal Gouden regenlaan	19:00 – 20:15

Heren senioren

Dinsdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	20:30 – 21:45
Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	20:45 – 22:00

Recreanten mix

Woensdag	Gymzaal Gouden regenlaan	20:00 – 21:15
----------	--------------------------	---------------

Dames recreanten

Donderdag	Sporthal de Zwet, zaal blauw	20:00 – 21:15
-----------	------------------------------	---------------